

**Einreibemethode für die hygienische Händedesinfektion**



Hohlhand vollständig füllen

Händedesinfektionsmittel  
in den Handinnenflächen  
und Fingerzwischen-  
räumen verreiben



Fingerzwischenräume  
auf der Handaußenfläche  
reiben (links und rechts)



Fingerkuppen kreisend  
in der Handinnenfläche  
reiben (links und rechts)



Fingeraußenknöchel  
kreisend in der  
Handinnenfläche reiben  
(links und rechts)



Einreiben der Daumen  
(links und rechts)



Einreiben der Handgelenke  
(links und rechts)

